

ALL YOU CAN EAT!

oder: Manchmal ist weniger mehr

„All you can eat“, ein Forumtheaterstück mit anschließendem Workshop zum Thema Ernährung, Körper und Selbstwertgefühl.

Vegan, Vegetarisch, Mischkost, Junkfood, zu dick, zu dünn, Magersucht, Bulimie, Übergewicht. In den Medien: The Biggest Loser, Germany's next Top Model, Kochshows. Fitnessstudios an jeder Ecke, Warnungen seitens der Ärzte und trotzdem eine steigende Zahl an übergewichtigen Kindern, Männern und Frauen mit Diabetes.

Mit unserem Stück gehen wir mit dem Publikum in den Dialog. Alltagsszenen, die jede*r kennt, nehmen wir zum Anlass, unsere Zuschauer*innen aufzufordern, in das Geschehen mit einzugreifen und Handlungsalternativen vorzuschlagen, die dann gleich gespielt werden.

Im anschließenden Workshop werden wir gemeinsam das Gesehene mit theaterpädagogischen Mitteln vertiefen. Es gibt außerdem einen Informationsblock über Diabetes (ebenfalls mit theatralen Mitteln) und darüber, welche Ressourcen wir nutzen können, um mit dem Thema Ernährung, Selbstwertgefühl und Körper angemessen umzugehen.

Freuen Sie sich auf das Forumstück „All you can eat“ mit seinen Comedyelementen und theatralen Übertreibungen und die zugehörigen Workshops.

Das Stück kann in jedem Klassenzimmer oder Mehrzweckraum für bis zu maximal 3 Schulklassen gebucht und aufgeführt werden. Dauer des Stücks: ca. 1 Schulstunde. Für die anschließenden Workshops können Sie zwischen 1,5 und 3 Schulstunden wählen.

Die Workshops werden für Augsburger Schulen von „SchulePlus“ bis zu 80 % gefördert. Bitte informieren Sie sich auf www.kulturkiesel.de unter „Service – Fördermöglichkeiten“.

Forumtheaterstück „All you can eat“ ab der 7. Jahrgangsstufe entwickelt von Detlef Winterberg, Volker Stöhr, Gernot Reuß, Pascale Ruppel, Matthias Guggenberger
Regie: Detlef Winterberg
Sound: Detlef Winterberg

Danke an die diabetologische
Schwerpunktpraxis Dr. Verwied/Dr. Angerer

Ansprechpartner für ambulante Therapie und Beratung bei
Essstörungen:
www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-augsburg, Beratungsstelle
Schneewittchen für Jugendliche und junge Erwachsene mit
Essstörungen, Tel. 0821 3449900



**Junges Theater
Augsburg**

Infos & Reservierungen: 0821 4442995
cordes@jt-augsburg.de / stoehr@jt-augsburg.de